

SITUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL E INFECCIONES PARASITARIAS EN ESCOLARES RURALES.

PEZZANI B¹, CIARMELA M¹, ISLA LARRAIN M², BLAS Y¹, MARTINEZ C³, ORDEN A², ROSA D⁴, MINVIELLE M¹.

¹ Fac. de Cs. Médicas. Universidad Nacional de La Plata,

² CIC prov. Bs. As.,

³ Fac. de Cs. Exactas. Universidad Nacional de La Plata

⁴ Fac. de Cs. Veterinarias. Universidad Nacional de La Plata

Los estudios poblacionales permiten detectar alteraciones nutricionales y enfermedades transmisibles en comunidades con limitado acceso a los establecimientos de Salud. Objetivo: evaluar el estado nutricional y presencia de infecciones parasitarias en niños asistentes a un establecimiento escolar rural de Berisso (Bs. As). Se realizó una encuesta socio-cultural y un análisis coproparasitológico y escobillado anal seriado a cada uno de los escolares. Se determinó fórmula leucocitaria, concentración de Hemoglobina, calcio y magnesio. Se detectaron anticuerpos antitoxocara y antitoxoplasma y se realizó un estudio antropométrico. Los protocolos desarrollados fueron aprobados por el Comité de Ética de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNLP. La información personal fue confidencial y se actuó de conformidad con la Declaración de Helsinki (1964), el Código de Nuremberg (1947) y la Ley Nacional 25.326. Presentaron servicio eléctrico (100%), agua corriente (0%), cloacas (0%) y gas envasado (100%). Los niños reciben una vianda diaria escolar. De 26 niños resultaron parasitados 53,9%: *Blastocystis hominis* (57,2%), *Enterobius vermicularis* (28,6%) y *Giardia intestinalis* (14,3%). Se detectó anemia (28%), hipocalcemia (48%) e hipomagnesemia (40%). No se detectó eosinofilia y solo un niño fue reactivo para anticuerpos antitoxocara. Presentaron baja talla 7,7% y sobrepeso 10,4%. Los resultados indican que las geohelmintiasis son menos frecuentes en esta región respecto al norte argentino. La prevalencia de anemia superó los datos nacionales. Esta situación, sumada a la hipocalcemia e hipomagnesemia detectadas, imponen una doble carga a la salud de los escolares: las parasitosis relacionadas con la falta de saneamiento y las alteraciones alimentarias asociadas a dietas hipercalóricas de baja calidad nutritiva.